**Информация для граждан о всеобщей диспансеризации и порядке её прохождения.**

**Уважаемые  пациенты !**

Приглашаем Вас на  Всеобщую диспансеризацию.
В 2016 году ее могут пройти лица, которым исполняется в данном году:
21,24,27,30,33,36,39,42.45,48,51,54,57,60,63,66,69,72,75,78,81, 87,90,93,99 лет.( т.е. это граждане следующих годов рождения: 1995, 1992 1989 1986 1983 1980 1977 1974 1971 1968 1965 1962 1959 1956 1953 1950 1947 1944 1941 1938 1935 1932 1928 1925 1922)
Другие желающие могут пройти в 2016 году профилактический медицинский осмотр.

***Основные цели диспансеризации:***

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, к которым относятся:
•    болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
•    злокачественные новообразования;
•    сахарный диабет;
•    хронические болезни легких.
.
Всеобщая диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:
•    повышенный уровень артериального давления;
•    повышенный уровень холестерина в крови;
•    повышенный уровень глюкозы в крови;
•    курение табака;
•    пагубное потребление алкоголя;
•    нерациональное питание;
•    низкая физическая активность;
•    избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью всеобщей диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно -сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.
Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

***Где и когда можно пройти диспансеризацию:***

**Диспансеризация проводится ежедневно  с 09-до  16-00 ч.**

**ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЕЕ ОБЪЕМА,НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ –ТЕРАПЕВТУ, В РЕГИСТРАТУРУ  НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ или в кабинет медицинской профилактики (№ 36)**

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

***Сколько времени занимает прохождение диспансеризации***

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита.
•    Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объём обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста).
•    Второй визит проводится обычно через 1–6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.
Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объёма необходимого Вам дополнительного обследования.

***Как пройти диспансеризацию работающему человеку***

Согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.
•    Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
•    Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.
Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер).

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**

 **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**